



Fit für den Sommer

Wer rastet, der rostet, heißt es – und deshalb bietet „Fürth bewegt“ den Bewohnerinnen und Bewohnern der Stadt am Montag, 23. Mai, im Südstadtpark verschiedene Möglichkeiten, ihren Körper zu trainieren. Inzwischen gibt es Angebote in ganz Fürth, ihren Ursprung haben sie in der Südstadt. Im dortigen Park auf der Wiese vor der Musikschule können Interessierte zusammenkommen, um gemeinsam um 10 Uhr internationale Tänze zu üben oder um 18 Uhr einen Yoga Walk zu unternehmen. Unser Foto zeigt eine Yoga-Gruppe in der Grünanlage, das Foto entstand im Sommer 2021.

Foto: Hans-Joachim Winckler

fn