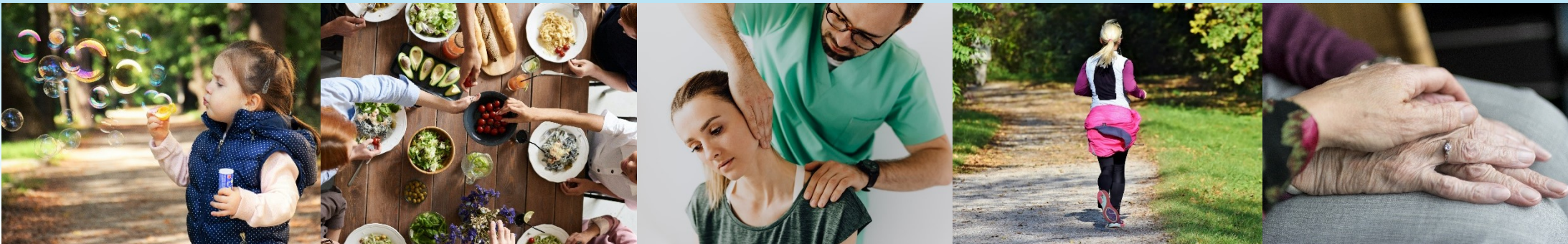


GesundPflegen in der Gesundheitsregion^{plus} Stadt Fürth

30.11.2023

Gemeinschaftsveranstaltung mit

MD Bayern | Pflegestützpunkt | Fachstelle für Pflegende Angehörige



GesundPflegen in der GesundheitsregionPlus Stadt Fürth

Agenda



Vortrag Pflegebegutachtung - MD Bayern



(Keine) Zeit für Selbstfürsorge?! Zeit für mich – Nur wer für sich selbst sorgt, kann sich auch um andere sorgen – AOK Bayern



Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige - Kurzvorstellungen der verschiedenen Anbieter



Ihre Fragen



Abschluss

1. Pflegestützpunkt Fürth
2. Fachstelle für pflegende Angehörige
3. EUTB
4. AOK Bayern
5. Fachstelle für Demenz und Pflege
6. Offene Hilfen der Lebenshilfe Fürth
7. VdK Fürth
8. SpDi
9. KISS
10. Klinikum Fürth – Edukation Demenz



Unterstützungsangebote in Fürth

Kurzvorstellung – Pflegestützpunkt (PSP) Fürth



Wer sind wir?

- Pflegestützpunkt (PSP) Fürth
- Mitarbeiterinnen: Frau Lamotte (Kordinatorin), Frau Soares-Barbosa und Frau Thiel (Pflegeberaterinnen)

Was ist unsere Aufgabe?

- Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Pflege
- Umfassende Beratung zur Auswahl und Inanspruchnahme von Sozialleistungen (Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung)
- Drei Hauptaufgabe: Information/Auskunft – Allgemeine Beratung – Pflegeberatung nach §7a SGB XI

Welche Angebote haben wir?

- Telefonische – persönliche Beratung - Hausbesuch möglich unter bestimmten Bedingungen
- Kooperationspartner: Fachstelle für pflegende Angehörige der Diakonie Fürth; Bezirk Mittelfranken, EUTB®, KISS Mittelfranken, Beratung zur Wohnraumanpassung (Fübs)

Wie kann man uns erreichen?

- Alexanderstrasse 9, 90762 Fürth (U-Bahn Fürth Rathaus, in der Nähe des Einkaufszentrums FLAIR)
- Telefonnummer: 0911 974 3031; -3032; -3033
- E-Mail: pflegestuetzpunkt@fuerth.de





Unterstützungsangebote in Fürth

Kurzvorstellung – Fachstelle für pflegende Angehörige

Diakonie 
Fürth

Wer sind wir?

- Miriam Lüken – Diplom-Sozialpädagogin (FH)
- Diakonie Fürth: Fachstelle für pflegende Angehörige

Was ist unsere Aufgabe?

- Information und Beratung rund um die Themen Pflege und Demenz
- Gespräche zur emotionalen Entlastung, längerfristige Begleitung
- Lotsenfunktion: Weitervermittlung an andere Einrichtungen und Dienste
- Öffentlichkeitsarbeit und Informationsveranstaltungen
- Netzwerkarbeit

Welche Angebote haben wir?

- Online-Angehörigengruppe für pflegende Töchter und Söhne von Menschen mit Demenz
- Angehörigengruppe für pflegende Ehepartner*innen von Menschen mit Demenz

Wie kann man uns erreichen?

- Haus der Diakonie, Fachstelle für pflegende Angehörige, Königswarterstr. 56-60, 90762 Fürth, Tel. 0911 749 33-23, E-Mail: angehoerigen-beratung@diakonie-fuerth.de
- Telefonische Sprechzeiten, persönliche Beratungsgespräche, Videoberatungen, Online-Beratung (Beratungsportal der Diakonie), Hausbesuche bei Bedarf

Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Festhalten,
was verbindet.
Bayerische Demenzstrategie

 **Gesundheits
region^{plus}**
Stadt Fürth
gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium
für Gesundheit und Pflege 



Unterstützungsangebote in Fürth

Kurzvorstellung – Teilhabeberatung Mittelfranken

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Wer sind wir?

- Teilhabeberatung Mittelfranken - Nordost

Was ist unsere Aufgabe?

- Ergänzende und unabhängige Beratung von Menschen mit Behinderung und ihren Angehörigen und Vertrauten in allen Fragen, die ihre Rechtsansprüche auf Sozialleistungen betreffen
- Beratung im Vorfeld von Antragsverfahren (z.B. Mithilfe beim Ausfüllen von Antragsunterlagen)
- Peer-Beratung (Betroffene beraten Betroffene)

Welche Angebote haben wir?

- Peer-Beratung in drei Hauptstandorten (Fürth, Erlangen, Eckental für Erlangen-Höchstadt) und vier Nebenstandorten (z.B. im Pflegestützpunkt Fürth)
- Beratung in allen Bereichen wie Wohnen, Arbeit, Freizeit, Umgang mit Behörden, Mobilität, Hilfsmitteln, Behindertenfahrdienst etc.

Wie kann man uns erreichen?

- Schwabacher Str. 206, 90763 Fürth (Bushaltestelle Flößbaustraße stadtauswärts direkt vor der Türe)
- Unter der Telefonnummer 09131 98783-79, Fax: Fax: 0911 18073681
- E-Mail: info@teilhabeberatung-mittelfranken.de
- www.teilhabeberatung-mittelfranken.de



Wer sind wir?

AOK Bayern – Die Gesundheitskasse

Was ist unsere Aufgabe?

- Hilfestellung für pflegende Angehörige

Welche Angebote haben wir?

- Familiencoach Pflege (online)
- Pflegekurse (online)
- Pflegeberatung (AOK – Versicherte Pflegebedürftige)
- Bezuschussung von Präventionskursen (AOK – Versicherte Angehörige)

Wie kann man uns erreichen?

- Telefonisch: 0911 7434-0
- <https://www.aok.de/pk/pflegeleistungen/>





Unterstützungsangebote in Fürth

Kurzvorstellung – Fachstelle für Demenz und Pflege Mittelfranken



FACHSTELLE FÜR
DEMENTZ UND PFLEGE
Mittelfranken

Wer sind wir?

Fachstelle für Demenz und Pflege **Mittelfranken**

Was ist unsere Aufgabe?

Auf- und Ausbau bedarfsgerechter Beratungs- und Unterstützungsstrukturen insbesondere für Menschen mit Demenz und deren An- und Zugehörige

- Information und Begleitung neuer und bestehender Träger im Bereich der Angebote zur Unterstützung im Alltag (Etep) sowie von Trägern beim Aufbau von demenzsensiblen Strukturen
- Beratung von (potentiellen) Trägern von Fachstellen für pflegende Angehörige und Pflegestützpunkten
- „Lotsenfunktion“ für pflegebedürftige Menschen mit und ohne Demenz sowie deren An- und Zugehörigen in Bezug auf Unterstützungs- und Beratungsangebote
- Vernetzung und Öffentlichkeitsarbeit

Welche Angebote haben wir?

- Durchführung von Vorträgen zu verschiedenen Themen, z. B. „Demenz“ sowie „Hilfs- und Unterstützungsangebote“
- Dementhek: Verleih von Demenzparcours, Demenzkoffer, DEMENSCH-Ausstellung, Büchern und Spielen (nicht an Privatpersonen)
- Informationen zu und Weitergabe von Kontaktdaten von Beratungs- und Unterstützungsangeboten
- Veranstaltungen (z. B. Fachtage, Informationsveranstaltungen, Dialogforen für pflegende An- und Zugehörige)

Wie kann man uns erreichen?

- Telefonisch 0981/4664-20210 oder -20209 zu den üblichen Bürozeiten
- Mail: info@demenz-pflege-mittelfranken.de





Unterstützungsangebote in Fürth

Kurzvorstellung – Offene Hilfen der Lebenshilfe Fürth e. V.



Lebenshilfe
Fürth e.V.

Wer sind wir?

- Die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Fürth e. V.
- 7 Hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Was ist unsere Aufgabe?

- Wir bieten niedrigschwellige ambulante Unterstützung zur Teilhabe von Menschen mit körperlichen und/oder geistigen Einschränkungen, chronischen Erkrankungen und Sinnesbeeinträchtigungen
- Aktuell unterstützen wir ca. 250 Familien im Landkreis und in der Stadt Fürth und haben dafür ca. 150 Ehrenamtliche im Einsatz

Welche Angebote haben wir?

- Trägerneutrale Sozialberatung (v. a. Pflegegradbegutachtung, Schwerbehindertenverfahren, Grundsicherung nach SGB XII)
- Familienentlastender Dienst (stundenweise Betreuung des Menschen mit Behinderung, um die Angehörigen zu entlasten)
- Freizeit- und Bildungsangebote (Tagesausflüge, feste Gruppen, mehrtägige Urlaubsreisen im In- und Ausland)
- Pflegeberatung § 37.3 SGB XI; Jede zweite Beratung auch in digitaler Form möglich (Pflichtberatungen bei PG 2- 5)
- Haushaltsnahe Dienstleistungen

Wie kann man uns erreichen?

- Offene Hilfen der Lebenshilfe Fürth e. V., Ludwig-Erhard-Str. 17, 90762 Fürth
- Tel. 0911 97279-560, offene-hilfen@lebenshilfe-fuerth.de



Wer sind wir?

- Der VdK ist der größte Sozialverband: bundesweit über 2,2 Millionen, bayernweit über 800.000 und fast 14.000 Mitgliedern in Fürth.
- Eine starke gemeinnützige Solidargemeinschaft, die sich für die Interessen und Rechte von Menschen mit Behinderung, Pflegebedürftigen und pflegenden Angehörigen, Rentnern, u. v. m. einsetzt.

Was ist unsere Aufgabe?

- Die sozialpolitische Interessenvertretung auf allen (Bund, Land und lokal) Ebenen (wie z. B. mit der Kampagne #naechstenpflege)
- Die sozialrechtliche Beratung und Vertretung (Anträge, Widersprüche, Klagen) unserer Mitglieder gegenüber den Behörden
- Die ehrenamtliche Betreuung unserer Mitglieder

Welche Angebote haben wir?

- Bei Problemen im Sozialrecht, z. B. mit der gesetzlichen Pflege- oder Krankenkasse, dem Versorgungsamt (Schwerbehindertenrecht), oder der gesetzlichen Rentenversicherung, können wir Sie gerne beraten und vertreten (Mitgliedsbeitrag 7,- im Monat)
- Vielzahl an ehrenamtlichen Angeboten wie z. B. Ausflugsfahrten, regelmäßigen Treffen, geselligen (Informations-)Veranstaltungen.

Wie kann man uns erreichen?

- VdK Kreisverband Fürth
- Stresemannplatz 7 in 90763 Fürth
- Tel: 0911/89 31 880
- E-Mail: kv-fuerth@vdk.de
- Internet: www.vdk.de/kv-fuerth

Wer sind wir?

Sozialpsychiatrischer Dienst Stadt und Landkreis Fürth

Was ist unsere Aufgabe?

Beratung, Begleitung und Krisenversorgung für Menschen ab 18 Jahren mit Wohnsitz in Stadt und Landkreis Fürth, die unter seelischen Belastungen leiden oder psychisch erkrankt sind, sich in akuten Krisen befinden, Suizidgedanken haben – auch für Angehörige und Freunde.

Welche Angebote haben wir?

- Beratung und Begleitung (kurz-, mittel- und langfristig)
- Gerontopsychiatrische Fachberatung für Menschen ab 60 Jahren
- Krisenintervention und Krisenversorgung, auch aufsuchend zuhause.
- Soziale Beratung
- Psychiatrische Klinikvorsorge und -nachsorge
- Psychosoziale Gruppenangebote

Die Angebote sind kostenfrei, freiwillig und unter Schweigepflicht.

Wie kann man uns erreichen?

- Frankenstraße 12, 90762 Fürth (U-Bahn Station Stadtgrenze); 2. Stock; Aufzug vorhanden
- Tel. 0911 975667-0 und info@sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de
- <https://www.sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de/>



Unterstützungsangebote in Fürth

Kurzvorstellung – Selbsthilfekontaktstelle KISS Mittelfranken e. V.



Wer sind wir?

- **Selbsthilfekontaktstellen Kiss Mittelfranken e.V.** ist Träger von fünf Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfegruppen an **sechs** Standorten: Kiss **Nürnberg**-Fürth-**Erlangen**, Kiss **Ansbach**, Kiss **Weißenburg**-Gunzenhausen, Kiss Nürnberger-Land (in **Hersbruck**) und Kiss **Roth**-Schwabach
- In Mittelfranken gibt es um die 900 Selbsthilfegruppen zu ca. 400 Themen

Was ist unsere Aufgabe?

- **Wir informieren** rund um die Selbsthilfe
- **Wir beraten und unterstützen**
 - ❖ Menschen, die nach einer passenden Gruppe suchen
 - ❖ Betroffene/ Angehörige, die eine Selbsthilfegruppe gründen möchten
 - ❖ Selbsthilfegruppen (u.a. mit Räumen, Öffentlichkeitsarbeit, gruppendynamischen Anliegen, Seminare...)
 - ❖ im Gesundheitswesen Tätige und andere Fachkräften
- **Wir sind vertreten in politischen Gremien** auf kommunaler, Bezirks- und bayerischer Ebene

Welche Angebote haben wir?

- **Wir initiieren und organisieren**
 - ❖ ein Netzwerk zwischen den Gruppen
 - ❖ Informationsveranstaltungen und Fortbildungen
 - ❖ gemeinsame Projekte mit Selbsthilfegruppen und Kooperationspartnern
 - ❖ Schulungen für Tätige im Gesundheitswesen zum Thema Selbsthilfe
- **Wir stellen Kontakte her zu/zwischen** Selbsthilfegruppen, Betroffenen und Angehörigen, Professionellen des Gesundheitswesens sowie zu Medien/Öffentlichkeit

Wie kann man uns erreichen?

- 0911 234 94 49 • nuernberg@kiss-mfr.de • www.kiss-mfr.de
- **In Nürnberg**, Am Plärrer 15: Mo 10-13 Uhr und 14-17 Uhr, Mi 10-13 Uhr und 14-19 Uhr, Do 10-13 Uhr
- **In Fürth** im Pflegestützpunkt Fürth, Alexanderstraße 9: Di 14-17 Uhr





Unterstützungsangebote in Fürth

Kurzvorstellung – Edukation Demenz am Klinikum Fürth



Wer sind wir? Was ist unsere Aufgabe?

Als einer der größten Arbeitgeber in der Region bietet das Klinikum Fürth nicht nur vielfältige Perspektiven im Bereich Medizin und Pflege, sondern auch in den Bereichen Beratung und Schulung. Uns liegt besonders am Herzen, unsere Patienten und Patientinnen sowie deren Angehörige umfassend zu informieren und gut auf die Rückkehr in den Alltag vorzubereiten. Aus diesem Grund begleiten wir Sie auch über Ihren Krankenhausaufenthalt hinaus.

Welche Angebote haben wir?

- **Das Schulungsprogramm "EduKation demenz®"** steht für "Entlastung durch Förderung der Kommunikation bei Demenz" und ist das Schulungsprogramm für Angehörige von Menschen mit Demenz, das 2006 von Frau Prof. Dr. Sabine Engel entwickelt wurde. In unserem Schulungsprogramm **EduKation demenz®** erhalten Angehörige Einblicke in die Lebens- und Gefühlswelt von Menschen mit Demenz und lernen Veränderungen der Persönlichkeit zu verstehen.
- **Das Schulungsprogramm „Edukation Demenz und Partnerschaft“**, wurde entwickelt, um Sie als Paar in der neuen Situation zu unterstützen. Die Schwerpunkte sind, das Verständnis füreinander und die veränderten Rollen innerhalb der Partnerschaft sowie Möglichkeiten zur Stressbewältigung, Selbstpflege und der Erhalt der Lebensqualität.-die von Frau Veronika Stein entwickelt wurde.

Nähere Informationen beider Schulungsprogramme:

Zehn aufeinander aufbauenden Termine; abends zwischen 16:00-18:00 Uhr; Begleitpersonen mit Demenz – Betreuungskraft betreut werden.

Die Termine können nur komplett gebucht werden. Die meisten Krankenkassen übernehmen die Kosten (wenn sie an mind.80 % der Termine teilgenommen haben)

Unsere ausgebildete Kursleitung Gabriela Hügel helfen den Teilnehmenden dabei, sich in ihrer neuen Rolle als Betreuungsperson oder familiäre Bezugsperson zurechtzufinden und zeigen Möglichkeiten der Entlastung auf. Dank Ihrer Mithilfe kann Ihr Angehöriger ein Leben in seiner vertrauten Umgebung, weiterführen - sei es Zuhause oder in einer Betreuungseinrichtung.

Wie kann man uns erreichen?

Sie haben Interesse an unserer Schulung? Dann wenden Sie sich gern an unser Sekretariat des Bildungszentrums:

- Tel. 0911 7580 6002 oder 6003; E-Mail: bildungszentrum@klinikum-fuerth.de
- Vor der Anmeldung findet ein persönliches Telefonat statt, um Ihre Eignung für die Teilnahme an unserer Schulungsreihe festzustellen.
- Es besteht die Möglichkeit während der Veranstaltung die Angehörigen mit Demenz von einer Betreuungskraft betreuen zu lassen. Bitte melden Sie diesen Bedarf bei der Anmeldung an.
- <https://www.klinikum-fuerth.de/de/medizin/schulungen/edukation-demenz/index.php>



Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus} Stadt Fürth

Kontakt – Ich freue mich über einen persönlichen Austausch mit Ihnen!



Lisa Rogner

Geschäftsstellenleitung Gesundheitsregion^{plus}

Stadt Fürth, Referat I

Amt für Sport und Gesundheitsförderung

Gesundheitsregion^{plus} Stadt Fürth

Wasserstraße 4, 90762 Fürth

Tel.: 0911/974-1950

lisa.rogner@fuerth.de

gesundheitregionplus@fuerth.de

www.gesundheitsregion-fuerth.de

