



# R I S E

## Resilienz, Interaktion, Schulung und Empowerment von Lehrer:innen in Schulen

- Kompakt-Schulung für Pädagog:innen in Schulen
- 5 Termine im Schuljahr 2023/24
- Für alle Schularten
- Kostenfrei, gefördert von der AOK Bayern
- Begrenzte Teilnehmerzahl – jetzt anmelden!
- Anmeldefrist: 18.09.2023



Anmeldung: [gesundheitsregionplus@fuerth.de](mailto:gesundheitsregionplus@fuerth.de)



Die Herausforderungen der letzten Jahre wirken sich nach wie vor auf den Schulalltag und unsere Gesundheit aus: Die Ausfälle aufgrund psychischer Belastungen haben in den letzten zehn Jahren um fast 50 Prozent zugenommen, viele Schüler:innen sind ruhiger geworden, im Unterricht kaum noch greifbar und der Umgangston im Miteinander ist gefühlt fordernder und schärfer geworden. Sie werden jeden Tag mit diesen Herausforderungen konfrontiert – Sie sind damit nicht allein.

Als Team aus Psycholog:innen und Psychotherapeut:innen begleiten wir Sie mit unserem Programm dabei, mit Ihren Herausforderungen besser zurecht zu kommen, psychische Belastungen bei sich und anderen besser zu erkennen und handhaben zu können und dabei, eine stärkere Widerstandsfähigkeit aufzubauen.

## 5 Module erwarten Sie!

24.10.2023 **Resilienz**  
Aufbau der inneren Widerstandsfähigkeit

14.11.2023 **Multiplikator:innenschulung**  
„Spread the word... aber richtig!“ – Teil I

16.01.2024 **Psychische Belastungen bei Schüler:innen erkennen und handhaben**

09.04.2024 **Kommunikation**  
Schwierige Gespräche führen

14.05.2024 **Multiplikator:innenschulung**  
„Spread the word... aber richtig!“  
– Teil II & Abschluss



Jeweils von 13:30 – 17:30 Uhr im Jugendmedienzentrum  
Connect, Anmeldung ist nur für alle 5 Module möglich.

Nähere Informationen zu der Schulung finden Sie unter  
[www.fuerth.de/rise](http://www.fuerth.de/rise)