

Gruppengründung Mittwochsfrauengruppe



- ❖ Für Frauen zwischen 35 und 54 Jahren mit Depressionserfahrungen oder Ängsten, die neue Kontakte suchen
- ❖ Austausch über den Umgang mit der Krankheit und gegenseitige Hilfestellung
- ❖ Ausklang mit einer gemeinsamen Unternehmung beispielsweise Essengehen oder Kino - Wir schauen einfach, worauf wir Lust haben 😊

Wann?

Gruppengründung am Mittwoch, den 13. März um 17:15 Uhr in Nürnberg
Danach jeder 2. Und 4. Mittwoch im Monat

Anmeldung und Infos über:

Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen
0911-2349449 oder nuernberg@kiss-mfr.de